



# RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne  
au Luxembourg et dans la grande Région

Après le succès de sa première Sophro matinée du dimanche « Concentration et mémorisation », Resocay a le plaisir de vous annoncer sa 2<sup>e</sup> « **Sophro-Matinée du Dimanche** » le **27 septembre 2015** sur

## **« Deuil d'un être cher & Sophrologie Mouvements de vie, vie en mouvement »**

Adressées aux sophrologues de tous courants confondus, ces « **Sophro-Matinées** » ont pour objectif de transmettre un savoir pratique (culture générale), d'apprendre des techniques brèves, d'obtenir des terpnos logos prêts à l'emploi et d'échanger sur des protocoles possibles, ceci autour d'un sujet donné, précis, délimité.

Chaque participant recevra également un document de travail reprenant, de manière synthétique, les points traités.

### **Publics-cible**

Sophrologues diplômés de toute école, masters spécialistes en sophrologie caycédienne<sup>®</sup>, élèves en formation de sophrologue

### **Objectifs**

- Transmettre au sophrologue un savoir pratique sur le domaine du deuil
- S'entraîner et élargir nos connaissances et compétences (afin de pouvoir les transmettre à nos clients) via
  - l'assimilation des techniques brèves permettant de regagner vite et de maintenir un niveau d'équilibre à court terme
  - la conduite de 2 pratiques (terpnos logos) par l'intervenante
  - l'échange en groupe sur l'emploi d'autres protocoles possibles dans le cadre d'un accompagnement d'un client en deuil

### **Avant-propos**

Le plan qui suit pourra évoluer/être modifié avant la date de la présentation, en cours de préparation.

La présentation allie théorie et pratiques adaptées à l'accompagnement de la personne endeuillée.

Les terpnos logos proposés pendant la présentation pourront utiliser l'ensemble du processus sophrologique, toutes les techniques des RDC 1 à 12 en les rendant accessibles aux sophrologues qui n'ont pas suivi la formation supérieure.

## Sujets-clé

### I. L'ODYSEE DU DEUIL ET BALISES SOPHROLOGIQUES

#### 1. Définition et destinations

- Définition du deuil et du processus et travail de deuil (vers quoi et vers qui chemine l'endeuillé ?)
- L'axe temporel du deuil

#### 2. Une perte d'équilibre: Découverte » fracassante d'un monde intérieur et extérieur sans repère

- Du choc au déluge émotionnel, en passant par la perturbation du corps et la confusion mentale.
- Balise Sophro : Plonger « au cœur du vivant », pour raviver l'élan vital

#### 3. Vers un nouvel équilibre : de la « conquête » à la « transformation »

- Accepter/Intégrer la perte tout en transformant sa relation à soi, au défunt, aux autres et à son environnement. Voyage entre passé apaisé, présent identifiant nos besoins essentiels et projets futurs réappropriés.
- Balise Sophro : Rencontrer l'être tridimensionnel et sa nouvelle place dans le monde

#### 4. Durée et fin du deuil : mythe ou réalité?

### II. GROS PLAN SUR CERTAINS DEUILS et DEUILS ENLISES

#### 1. Les deuils « particuliers » (ne le sont-ils pas tous ?)

- Le deuil anticipatif
- Le deuil d'un enfant
- Le deuil sans mort
- Le suicide
- Le deuil et la maladie d'Alzheimer
- Le deuil collectif (quelques mots)

#### 2. Les deuils enlisés

### III. L'ALLIANCE ENDEUILLE / SOPHROLOGUE

#### 1. La réalité objective du sophrologue

#### 2. Accueillir une personne endeuillée

## **Intervenante**

Patricia Ferrante, master spécialiste en sophrologie caycédienne®  
Veuillez trouver ci-après le CV de notre intervenante

## **Lieu**

Maison d'Accueil des Sœurs Franciscaines 50, Avenue Gaston Diderich à Luxembourg.

Des parkings sont disponibles dans l'enceinte

## **Horaire**

De 08.30 à 13.30 (5 heures) avec un café d'accueil à partir de 08.00 et une pause le matin

## **Contribution aux frais**

€ 65,00 pour 5 heures

Sont inclus dans le prix

- Café d'accueil, 1 pause le matin
- Possibilité d'enregistrer les terpnos logos
- Documentation remise aux participants reprenant de la théorie, des exercices et techniques pratiques, les protocoles des terpnos logos
- Des protocoles éventuels issus de l'échange en groupe sont mis en forme par Resocay et transmis aux participants après la « Sophro Matinée »

## **Inscription**

Nous vous prions de vous inscrire jusqu'au **10 septembre 2015** au plus tard via mail [info@resocay.lu](mailto:info@resocay.lu), ou bien via le bulletin d'inscription sur notre site

A l'inscription, la somme de 65,00 € est à verser en compte Resocay auprès de la BIL

**Code banque : BILLULL                      Iban LU70 0021 2100 3793 0200**

(il se trouve également sur le bulletin d'inscription sur notre site).

Informez-nous, s'il vous faut une attestation de paiement.

## **Conditions de résiliation**

### **Participants**

Une résiliation de l'inscription doit se faire par écrit via mail à notre adresse email [info@resocay.lu](mailto:info@resocay.lu)

Pour une résiliation jusqu'à 8 jours calendrier avant la formation, une participation aux travaux administratifs de € 30,00 sera mise en compte.

Passé ce délai, le montant total sera décompté.

Il est cependant possible d'envoyer gratuitement un participant en remplacement, du moment qu'il remplit les conditions de participation.

### **Resocay**

Se réserve le droit de résilier ou de reporter la formation lorsque le nombre de participants est inférieur à 10.

Dans ce cas, les frais de participation déjà payés seront remboursés intégralement

Moutfort, en juin 2015

Pour Resocay : Valérie Fichot et Colleen Besch



**Patricia Ferrante**

### *Une présentation bien académique*

Sophrologue Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne®

Gestionnaire d'un organisme de formation continue (Sophr'Odyssey)

Sensibilisée à l'accompagnement en soins palliatifs et au deuil avec Omega 90 et à l'accompagnement au deuil par la relaxation par Geneviève Manent

Formée, entre autre, en sophrologie ludique, sophrologie transgénérationnelle et à la gestion des troubles du sommeil

Formée en Méditation en Pleine Conscience et en communication non-violente

Avocate en droit international des affaires et spécialisée dans le domaine des droits de l'homme (notamment les crimes contre l'humanité et le génocide rwandais)

Formée en management des ressources humaines.

### *Avec mes mots...*

Au cours d'un voyage de 12 ans en tant qu'avocate puis responsable juridique, j'ai fait plusieurs escales sophrologiques pour gérer situations stressantes et troubles du sommeil dans un premier temps.

J'ai peu à peu décidé d'explorer ce grand espace qu'est la sophrologie pour m'apercevoir de l'étendue de ses possibilités et choisi d'en partager les richesses en mettant le cap sur la profession de sophrologue.

Le deuil ?... Parce que la mort de mes êtres proches, et son corollaire pour les survivants, le deuil, ont jalonné ma vie et que j'ai pu constater en rencontrant d'autres endeuillés que, comme le dit David Kessler, « la plupart de nos problèmes découlent de deuils non résolus et non guéris. La guérison de l'âme, du psychisme et du coeur passe obligatoirement par le processus de deuil ». Et enfin, parce que je crois que comme il le dit aussi, « nous enseignons ce que nous avons besoin d'apprendre », et que je réponds ainsi aux appels de la vie en me dirigeant vers ce vers quoi je me sens appelée.... Pour aider les endeuillés à entrevoir, apercevoir, regarder, sentir, ressentir et vivre en pleine conscience « le don du deuil ».