



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne
au Luxembourg et dans la grande Région

Sophrologie et entreprises ou comment professionnaliser vos interventions en entreprise ?, tel fut l'entête « des journées à thème Resocay » de l'année 2018.

Devant une salle bien remplie, Valérie Alcalá, coach-formatrice et sophrologue Caycédienne a pu enthousiasmer les participants par son propre professionnalisme.

Habitée à intervenir en entreprise autour de sujets « Santé et bien-être » elle pouvait souligner sa théorie avec des exemples intéressants. Elle évoquait également le contexte spécifique des entreprises françaises (législations, procédures, institutions officielles,...) En même temps, Colleen Besch, membre fondatrice de Resocay, coach-formatrice et sophrologue caycédienne, a comparé avec le contexte spécifique des entreprises luxembourgeoises. Cette présentation des deux contextes fut importante car le public de Resocay étant un public du Luxembourg et de la Grande Région.

Les participants ont à nouveau certifié un grand professionnalisme à Resocay - dont l'objectif est de contribuer à une formation continue de qualité aux sophrologues - et ont donné également des idées pour des formations ultérieures.