



RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne  
au Luxembourg et dans la grande Région

## Sophrologie et Adolescents

Formation du 25 et 26 novembre 2017

### Objectifs généraux des journées à thème

Donner aux sophrologues

- des outils et techniques tournant avant tout autour de la Sophrologie Caycédienne® pour aider leurs clients à mieux affronter des problématiques spécifiques
- un cadre incluant l'élaboration/le déroulement de séances pratiques avec terpnos logos

En outre, nos journées à thème ont comme objectif de transmettre à nos participants

- un know-how de base dans les thèmes spécifiques choisis,
- leur permettant ainsi de bénéficier d'une formation continue de qualité

### Objectifs spécifiques de la journée à thème sur les adolescents

- Développer des compétences et acquérir des outils pédagogiques complémentaires qui permettent d'adapter la Sophrologie Caycédienne® et d'accompagner les adolescents
- Revisiter et utiliser les fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne® et de l'attitude phénoménologique favorisant l'accès à la vivance, à l'accueil, à l'écoute et à l'expression de soi et des autres dans un cadre d'accompagnement étayant et cohérent

### Sujets-clé

- L'adolescent d'aujourd'hui
- Les spécificités de l'anamnèse en séance individuelle : avec l'adolescent seul ou avec ses parents ou référents
- L'alliance et la gestion d'une séance individuelle et d'une séance de groupe d'adolescents
- Adaptation du 1<sup>er</sup> cycle (les 4 premiers degrés) à l'accompagnement des adolescents.  
Alternance entre les pratiques adaptées de Sophrologie Caycédienne® et découverte d'exercices s'appuyant sur l'interaction et la créativité
- La phénodescription et la Sophro Analyse Vivantielle avec des adolescents
- Le suivi de l'accompagnement dans le temps

Christelle Delarue

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®

Directrice du Sophrocentre et de l'école de Sophrologie Caycédienne® d'Annecy (ESCA)



# RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne  
au Luxembourg et dans la grande Région

## Méthode pédagogique

La priorité sera donnée à la pratique. Des apports théoriques viendront la compléter et l'étayer.

## Publics-cible :

Sophrologues diplômés, masters spécialistes en Sophrologie Caycédienne<sup>®</sup>, élèves en formation de sophrologie

## Dates et horaires

- Samedi, le 25 novembre 2017 de 09.00 à 13.00 et de 14.00 à 17.30
- Dimanche, le 26 novembre 2017 de 09.00 à 13.00

Bureau ouvert et café d'accueil servi à partir de 08.30

## Lieu

Enceinte des sœurs Franciscaines 50, Avenue Gaston Diederich L-1420 Luxembourg

Des parkings sont disponibles dans l'enceinte

## Contribution aux frais

€ 195,00 pour 1,5 jours

Sont inclus dans le prix

- Café d'accueil, 1 pause le matin, 1 pause l'après-midi
- Possibilité d'enregistrer les terpnos logos
- Documentation mise à disposition des participants

Une possibilité de prendre le lunch dans les locaux des sœurs franciscaines a été négociée au prix de 14,00 Euros pour ceux qui le souhaitent.

## Délais d'inscription

A cause de contraintes des formateurs, le délai d'inscription est fixé au 05.11.2017



# RESOCAY

Réseau pour l'étude et la promotion de la Sophrologie Caycédienne  
au Luxembourg et dans la grande Région

## Conditions de résiliation

Participants :

Une résiliation de l'inscription doit se faire par écrit via mail à notre adresse email [info@resocay.lu](mailto:info@resocay.lu). Pour une résiliation jusqu'à 5 jours avant la formation, une participation aux travaux administratifs de € 75,00 sera mise en compte.

Passé ce délai, le montant total sera décompté.

Il est cependant possible d'envoyer gratuitement un participant en remplacement, du moment qu'il remplit les conditions de participation.

Resocay :

Se réserve le droit de résilier ou de reporter la formation lorsque le nombre de participants est inférieur à 10.

Dans ce cas, les frais de participation déjà payés seront remboursés intégralement